

Lærerveiledning: Solstrålen
Passer for: De eldste barna i barnehagen
Varighet: 90 minutter



Solstrålen er et program som er variert og involverende. Målet med programmet er å lære mer om sola og hvordan den påvirker oss. Hva er egentlig sola? Hvorfor blir vi varme av sola? Hvorfor kan vi bli solbrente? Hvordan beskytter vi oss i sola?

Dette og mer til får barna svar på når de besøker planetariet vårt, perler med UV - perler som skifter farge, får lære seg en «sol-dans» og deltar i «sol-beskyttelse-stafett».

Programmene til INSPIRIA Helse er en del av det helsefremmende og forebyggende arbeidet rettet mot barn og unge. Ulike nasjonale føringer og anbefalinger vil derfor ligge til grunn for programmet.

Vi ønsker at barna skal få en best mulig opplevelse og læringsutbytte av å besøke INSPIRIA science center. Vi oppfordrer alle til å gjøre for- og etterarbeidet som du finner i denne lærerveiledningen.

Forarbeid

Lag en god samtale med barna, og del gjerne med oss når dere kommer på INSPIRIA.

Hva er godt ved sola?

Kan dere en sang om sola?

Hvorfor trenger vi å beskytte oss i sola?

Hva kan vi beskytte oss med?

Etterarbeid

INSPIRIA samarbeider med Kreftforeningen om forebygging og formidling om sol og solbeskyttelse til barnehagebarn og barnehagelærere.

Vi anbefaler dere å gå inn på Kreftforeningens nettside og tema «Lek og lær om sola». Her finner dere flere aktiviteter rundt tema. I tillegg anbefaler vi dere å bli en «Solvennbarnehage». Meld dere på Kreftforeningens nettside, og motta brosjyremateriale.

<https://kreftforeningen.no/forebygging/forebygging-i-skoler-og-barnehager/solvennbarnehager/tips-til-aktiviteter/>

